

EL NUEVO AMANECER

DE QUERETARO

SEMENARIO DE INFORMACION, ANALISIS Y ALTERNATIVAS

SAN JOSE ITURBIDE

AÑO 1 N° 38

Semana del 20 al 26 de julio de 1992

1,200 PESOS

Ecós del consumidor

Las asociaciones de padres de familia

Las funciones que desempeña la Asociación de Padres de Familia es representar ante las autoridades escolares los intereses que en materia educativa sean comunes a los asociados. Otra función es que tratan sus problemas, propuesta de soluciones y ofertas de colaboración con los respectivos directores de la escuelas, supervisores escolares y con las asociaciones estatales a que pertenecen. Estas asociaciones se constituyen a convocatoria de la dirección de la escuela en los primeros 15 días de clases.

Entre los principales derechos y obligaciones podemos mencionar: Plantear ante las autoridades escolares competentes de problemas relacionados con la educación de sus hijos; ejercer voto en las asambleas; colaborar en actividades culturales y sociales que se realicen en los planteles.

Para el cumplimiento de su objeto las asociaciones de padres de familia tendrá entre otras las siguientes atribuciones: colaborar con las autoridades e instituciones educativas en las actividades que éstos realicen; proponer y promover en coordinación con los directores de las escuelas y, en su caso con las autoridades escolares las acciones y obras necesarias para el mejoramiento de los establecimientos escolares y de su funcionamiento; pro-



San José: entre la cultura y la tempestad

porcionar a la SEP la información que ésta les solicite.

En las escuelas particulares la atribución especial que tiene la asociación de padres de familia, de conformidad con el acuerdo que establece las bases mínimas de información para la comercialización de los servicios educativos que prestan los particulares" emitido por la Secretaría de Comercio y Fomento Industrial y publicado en el Diario Oficial del 10 de marzo de 1992. Dichas asociaciones deben enfrentar una gran responsabilidad, ya que a través de los diferentes conceptos de cobro que pretenden realizar además les corresponde autorizar los incrementos que se pretenden efectuar durante el transcurso de cada período escolar, así como analizar las causas de fuerza mayor que justifiquen tal incremento en los costos de operación.

Para el joven que triunfa

Educar la voluntad y fortalecer el vigor

J. Jesús Ramírez Andrade/I

Para obtener el mejor resultado en la educación de tu voluntad, es preciso que reflexiones sobre tu estado de salud, pues ésta representa un factor muy valioso para el desarrollo de tu voluntad, para el rendimiento de tu trabajo y para tu felicidad. Cuida la *nutrición* de tu mente y de tu cuerpo pues ella es la que produce la salud.

En cuanto a tu mente, debes nutrirla de pensamientos e imágenes de optimismo, bondad, salud, alegría, confianza en tí mismo etc., a pesar de las situaciones adversas. Si piensas positivamente, tendrás buenos resultados. La mente es causa y no efecto. Es la que genera el éxito o el fracaso.

En cuanto a la nutrición de tu cuerpo, debes evitar en lo posible las comidas difíciles de digerir, que no te dejarán pensar con claridad. La alimentación a base de semillas, verduras y frutas, con tal de que estén higiénicamente preparadas, es una buena alimentación. Nunca trabajes con el estómago vacío y come a tus horas. Cuida tu estómago "donde hay estómago hay cerebro".

Cuando tomes tus alimentos, másticalos bien. Evita confusiones, disgustos, preocupaciones, etc. Con una actitud positiva, tu organismo aprovechará al máximo tu alimentación.

Causas que hacen daño a tu voluntad e influyen negativamente en tu aprovechamiento: Falta de método y sistema sin los cuales no hay objetivo que se logre; todo tipo de actividades que realizas de mal humor, te producirá fatiga y dañará tu salud; El aplazar las actividades sin motivo justificado que a veces no se hacen a tiempo, por verdadera desidia; las actividades empezadas y no terminadas, que hacen llamadas a la mente proclamando ser terminadas y que no nos dejan descansar; la falta de concentración en lo que realizas.

Cuida que la habitación en donde estudies esté limpia,

ordenada o sea que todo esté en su lugar para que nada te distraiga, en lo posible, que no haya ruidos. En ciertos casos la música apropiada hace agradable el trabajo.

En tu concentración no debe haber tensiones nerviosas. Debes estar en tu silla correctamente sentado. Con los músculos de tu cuerpo relajados, principalmente los de tu rostro. Tu entrecejo debe de estar relajado, no fruncido.

Haz la prueba y verás que tu fatiga disminuye notablemente y tu capacidad de trabajo aumenta. Si estudias en el silencio y concentrado en lo que haces, entrará en acción tu imaginación, que te abrirá el camino para que entiendas lo más difícil. Esta facultad tiene tal poder de penetración, que pone en contacto tu conciencia con tu subconciente, sacando de éste, las fuerzas prodigiosas que en él existen.

Quienes utilizan el poder de su imaginación, no solamente entienden lo más difícil sino *que crean cosas increíbles*, tal es el caso de los inventores, artistas, escritores y científicos. La imaginación debe estar bajo el control de la razón y de la voluntad.

El Dr Adrián Vánder en su libro *Carácter y Personalidad*, nos ilustra con un ejemplo claro y sencillo lo que es la *conciencia* y el *subconciente*. La primera la compara con una habitación iluminada con puerta y ventanas por donde entran las ideas de las que tenemos conocimiento, y el segundo, lo compara con el sótano oscuro de dicha habitación a donde bajan y están almacenadas toda clase de ideas, que están influyendo poderosamente en nuestra conducta, ya sea en forma positiva o negativa, y que pueden hacerse subir a la conciencia mediante estímulos concientes.

Tal es la labor del psicólogo, labor encaminada a restablecer la salud mental. De aquí la importancia de cuidar la buena nutrición de tu mente. Tu subconciente te dará magníficos réditos en cuanto a tu transformación en hombre de éxito.

Lo primero, construir su cuartel, dice el jefe policiaco

La presidencia ya comenzó a trabajar en la organización del cuerpo de bomberos: Montaner

Andrés Vázquez Hinojosa

Actualmente no tenemos cuerpo de bomberos, pero se está trabajando en ello, dijo a este semanario el director de Seguridad Pública y Vialidad de San José Iturbide, Angel Antonio Montaner, quien indicó que un ingeniero de apellido Mercadillo -que capacitó a los cuerpos de bomberos de San Luis de la Paz, San Miguel Allende y Dolores Hidalgo-, se entrevistó el lunes 13 con el alcalde Ciro Verduzco para proponerse como encargado de la organización de este urgente servicio.

El funcionario policiaco opinó que antes de capacitar personal se necesita de lo más elemental que en este caso sería disponer de un terreno y construir el cuartel de bomberos; posteriormente cuando menos comprar un camión-bomba y entonces, ahora sí capacitar el personal, porque de nada serviría capacitar si no hay material con qué trabajar. Esto, puntualizó, es lo que se tiene en mente hasta ahorita.

Agregó que en los tres años que tiene viviendo en San José no ha tenido conocimiento de incendios graves. El es originario de Tijuana y tiene apenas cuatro meses de tener a cargo de la dirección de Seguridad Pública. Añadió que a raíz de que la gente sabe de antemano que no existe cuerpo de bomberos en San José, en tales circunstancias, ellos mismos tratan de sofocar el fuego con sus propios medios, "y por esta razón por lo regular las autoridades no nos damos cuenta de éstos incendios". Esta es una situación muy apremiante, pues dada la magnitud de la población que tiene la ciudad, es indispensable contar con un cuerpo de Bomberos.

Qué bueno que estas personas vinieron e hicieron la solicitud al Presidente, no se si ya lo tenía en mente el señor Presidente, pero si no, creo que fue una actuación apremiante para que se hiciera, yo pienso que sí se va a llevar a cabo, hay mucho interés por parte del Presidente y por parte del Secretario de Ayuntamiento y lo único que faltaba era algo o alguien que los motivara, y qué bueno que se este motivando, porque esto es en bien de toda la población y los alrededores de San José Iturbide.

Para concluir, señala que los lugares públicos de mayor riesgo de un incendio que existen en esta cabecera municipal serían las Discotheques, porque es donde hay más concentración de gente, son lugares muy pequeños y encerrados, por el gran sistema de luces que utilizan, y porque se fuma mucho en esos lugares y ya tomados, no tienen la mínima precaución, en fin...

Ojalá que se lleve a cabo esto, porque aparte de que es una urgente necesidad para los iturbidenses, creo que sería un bien de la administración, ya que sería un punto muy bueno a su favor, porque si nunca ha existido en San José un Cuerpo de Bomberos, que bueno que en esta administración se logre.

SE SOLICITAN VOCEADORES

Interesados presentarse
los martes de 12 a 6 PM
en el
Kim Boy